

2020

12月

遊びに来てね



りずむ

西興部村地域子育て支援センター『里住夢』

〒098-1501 紋別郡西興部村字西興部108-1 里住夢

〈問い合わせ先〉西興部村役場 住民課福祉係

(0158)87-2114

	月	火	水	木	金
午前	30 開放日	1 遊びのひろば みんなでツリーづくり	2 ほっと広場 (お茶会)	3 開放日	4 開放日
午後	開放日	遊びのひろば 開放日	開放日	開放日	開放日
午前	7 開放日	8 遊びのひろば 親子ふれあい遊び	9 1歳半・3歳児 健診準備	10 開放日	11 開放日
午後	開放日	遊びのひろば 開放日	改善センターが 葬儀の場合 里住夢で乳児健診	保健師相談	開放日
午前	14 開放日	15 キッズサロン	16 助産師相談	17 開放日	18 開放日
午後	開放日	遊びのひろば 開放日	開放日	開放日	開放日
午前	21 開放日	22 遊びのひろば 製作(クリスマス)	23 ほっと広場 (クリスマス会)	24 開放日	25 開放日
午後	開放日	遊びのひろば 開放日	開放日	開放日	開放日
午前	28 開放日	29	30	31	1
午後	開放日	休み	休み	休み	休み

※月・水・金…開放日(職員は常駐していませんが、自由に遊具などを利用出来ます。利用の際は、商工会事務所で受付をしてください。火曜日は保育所職員が常駐しています。(遊びのひろば) 水曜日(ほっと広場)水曜日は保健事業(乳児健診・歯科検診他)を予定している日があります。木曜日は、3日の午後から保健師相談を実施します。





早いもので今年もあと1ヶ月となりました。2020年は、コロナ禍に振り回されながらも、夏頃から予想以上にみなさんに遊びのひろば・ほっと広場を利用していただきました。子どもたちの成長も顔を合わせたみなさんと喜び合うのも嬉しいひとときです。

残念なことに新型コロナウイルス感染症が北海道の各地で増えてきています。

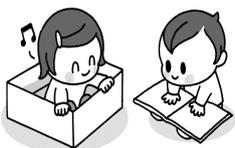
今一度お家でも予防に努めていただくとともに、里住夢でもみなさんが安心して利用していただけるように部屋の湿度・換気・消毒等の衛生面に配慮していきます。

12月は、クリスマス関連の製作や行事があります。
恒例のクリスマス会は、状況によっては2部制にしたり飲食を伴わない会になるかもしれませんが楽しい思い出をつくりましょう。

〈いたずら遊びのすすめ〉

11月24日(火)の遊びのひろばでは、いたずら発散遊びを楽しみました。自由に紙をビリビリ、大量の紙吹雪、紙テープを持って走ったり引っ張り合ったり、手形押し等々、初めは遠慮がちにしていた子どもたちもだんだん大胆になっていって(お母さんたちも!)大盛り上がりで楽しみました。お家でも知らない間にティッシュを出してみたり本をやぶってしまって本人はニコニコ、親はびっくり!のこともあるのではないのでしょうか?

それらの物を手の届かない所に置いたり、いたずら防止のグッズで対応する方法はありますが、せっかく芽生えた好奇心と物に触れての遊びにおいては、それに変わる物を提供してあげることも1つの方法だと思います。(例えば、ティッシュは×だけれどポリ袋のパックを用意してみる。絵本は×だけれど広告紙や新聞紙を用意する。大きめの段ボールを用意して~中に入ったり(のぞき穴があっても楽しい)箱にいたずら描きやシール貼りも楽しいですね!)是非参考にして下さい。



鼻水が長引くのは 病気のサイン!?

鼻は呼吸や病気の予防に役割を果たす大切な気管。気になる症状があったら、耳鼻科を受診しましょう!



かぜをひいていないのに、しょっちゅう鼻が詰まったり、鼻水が出たりしている



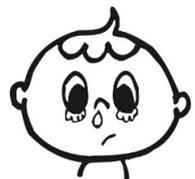
→アレルギー性鼻炎や副鼻腔炎などの疑い

鼻詰まりがあり、しきりに耳を触る



→急性中耳炎の疑い

いつも目やにや鼻水が出ている



→鼻涙管閉そくや結膜炎の疑い