

令和3年度

# 5月

遊びに来てね



りずむ

西興部村地域子育て支援センター『里住夢』

〒098-1501 紋別郡西興部村字西興部108-1 里住夢

〈問い合わせ先〉西興部村役場 住民課福祉係

(0158)87-2114

	月	火	水	木	金
午前	3	4	5	6	7
午後	休み	休み	休み	開放日	開放日
午前	10	11	12	13	14
午後	開放日	遊びの広場 (親子ふれあい遊び)	ほっと広場 (お茶会)	乳児健診準備	開放日
午後	開放日	遊びの広場 開放日	開放日	改善センターが 葬儀の場合 里住夢で乳児健診	開放日
午前	17	18	19	20	21
午後	開放日	遊びの広場 (製作)	助産師相談	開放日	開放日
午後	開放日	遊びの広場 開放日	開放日	開放日	開放日
午前	24	25	26	27	28
午後	開放日	遊びの広場 みんなでお散歩	ほっと広場 (うちわ作り)	開放日	開放日
午後	開放日	遊びの広場 開放日	開放日	保健師相談	開放日
午前	31	1	2	3	4
午後	開放日	遊びの広場 (親子ふれあい遊び)	ほっと広場 (お茶会)	開放日	開放日
午後	開放日	遊びの広場 開放日	開放日	開放日	開放日

※月・水・金…開放日(職員は常駐していませんが、自由に遊具などを利用出来ます。利用の際は、商工会事務所で受付をしてください。火曜日は保育所職員が常駐しています。(遊びの広場)水曜日は(ほっと広場)保健事業(歯科検診他)を予定している日があります。木曜日は乳児健診、保健師相談(27日)を予定しています。

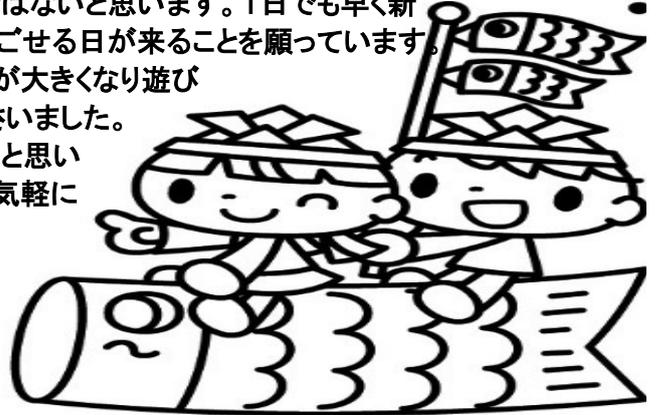




昨年の今頃は、新型コロナウイルス感染症の流行を防ぐために里住夢をお休みしていました。なかなか終息せず1年後も対策を取りながら同じような生活を続けているとは思いませんでした。予防のための大人のマスク姿も顔の表情が見えないのでこれからとばを覚える子どもたちにとってはあまり良い状況ではないと思います。1日でも早く新型コロナウイルス感染症の流行が治まり安心して過ごせる日が来ることを願っています。

4月は、引っ越しで村に来た方、出産したお子さんが大きくなり遊びに来てくれた方、昨年に引き続きの方も利用して下さいました。

5月も親子で安心して過ごせる場を作っていきたいと思えます。引き続きコロナ対策を取りながらとなりますが気軽に遊びに来て下さいね。



## 1歳でも花粉症になる？

花粉症になるのは小学生ころからと言われていましたが、最近は少ないながらも1歳過ぎでかかる子もいるそうです。小さい子はつらさを言葉で伝えることができないので、気になる症状が見られたら、一度病院の受診をお勧めします。

### 気になる症状

水っぽい鼻水が続く

外に出たときに目をかゆがる

目がぐじゅぐじゅしている



### なってしまったら

- 花粉の飛ぶ時期は、布団を外に干さない
- 部屋に入るときは、服に付いた花粉をはらう
- 外から帰ったら、ぬれたタオルで顔をふく

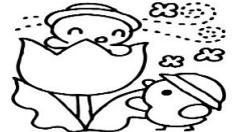
## 本棚の絵本・親向けの本人について

本棚の絵本は、利用されているお子さんの年齢や興味に合わせて定期的に入れ替えをしています。親向けの雑誌や、離乳食、生活習慣、遊びに関する本もありますので気軽に手に取ってご覧ください。離乳食のメニュー等で気になる箇所がありましたら写真を撮っても構いません。



## 帽子の用意を忘れずに!

これから外に行く機会が増えますので外に行くときは帽子を必ず被りましょう。紫外線や日焼け、熱中症を防ぎます。里住夢に来るときも忘れずに被ってきて下さいね。



## 親子ふれあい遊びのすすめ

4月から3月にかけて親子で触れあえる遊びを繰り返して楽しんでいきます。親子でスキンシップを取りながら体と心の発達を促していきたいと思っています。最初は声を出すのが恥ずかしいかもしれませんがみんなで一緒にやってみましょう。覚えたらおむつ交換の時、寝る前、お子さんにやって一とせがまれた時等おうちでも楽しんで下さいね。

