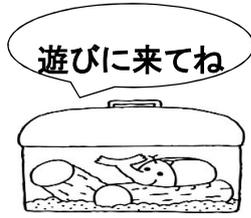


2021

8月



りずむ

西興部村地域子育て支援センター『里住夢』

〒098-1501 紋別郡西興部村字西興部108-1 里住夢

〈問い合わせ先〉西興部村役場 住民課 福祉係

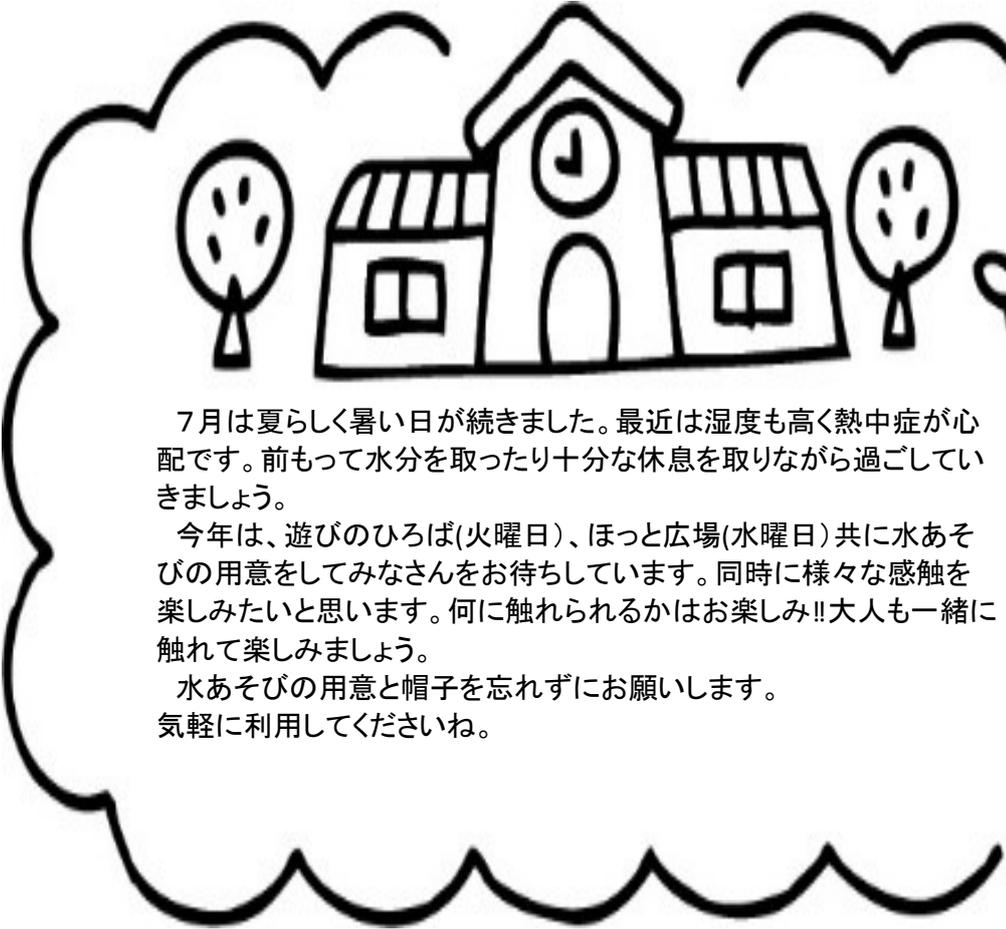
(0158)87-2114

	月	火	水	木	金
午前	2 開放日	3 遊びのひろば (水あそび・触れあい遊び)	4 歯科検診 フッ素	5 開放日	6 開放日
午後	開放日	遊びのひろば 開放日	開放日	開放日	開放日
午前	9 休み	10 遊びのひろば (水あそび・泡遊び)	11 ほっと広場 (水あそび・お茶会)	12 開放日	13 開放日
午後		遊びのひろば 開放日	開放日	保健師相談	開放日
午前	16 開放日	17 遊びのひろば 季節の製作	18 助産師相談	19 開放日	20 開放日
午後	開放日	遊びのひろば 開放日	開放日	開放日	開放日
午前	23 開放日	24 遊びのひろば (水・スタンプあそび)	25 ほっと広場 (水あそび・お茶会)	26 開放日	27 開放日
午後	開放日	遊びのひろば 開放日	開放日	開放日	開放日
午前	30 開放日	31 キッズサロン	1 ほっと広場 (お茶会)	2 開放日	3 開放日
午後	開放日	遊びのひろば 開放日	開放日	開放日	開放日

※月・水・金…開放日(職員は常駐していませんが、自由に遊具などを利用出来ます。利用の際は、商工会事務所で受付をしてください。火曜日は保育所職員が常駐しています。(遊びのひろば)
水曜日はほっと広場、保健事業(乳児健診・歯科検診他)を予定している日があります。12日は、保健師相談を実施します。

※暑い日は、水遊びの準備をしています。水遊び用紙パンツ、タオルの用意を忘れずに!





7月は夏らしく暑い日が続きました。最近湿度も高く熱中症が心配です。前もって水分を取ったり十分な休息を取りながら過ごしていきたいでしょう。

今年は、遊びのひろば(火曜日)、ほっと広場(水曜日)共に水あそびの用意をみなさんをお待ちしています。同時に様々な感触を楽しみたいと思います。何に触れられるかはお楽しみ!!大人も一緒に触れて楽しみましょう。

水あそびの用意と帽子を忘れずにお願いします。
気軽に利用してくださいね。



あせもを防ぎましょう

あせもは、おでこやひじ、首の周りなど、汗がたまりやすく、皮膚がこすれる場所にできます。アトピー性皮膚炎のある子は、症状が悪化することもあるので注意しましょう。

あせもを作らない **3**つのポイント

- ① 薄着が基本
- ② 吸湿性のよい木綿の肌着を着る
- ③ 汗をかいたら着替える、タオルでふく、シャワーで流すなどして、常に肌を清潔に

赤ちゃんの水分補給 どうしたらよいの?

大人に比べて子どもは汗かき。特に0~2歳のころは新陳代謝がよく、おしっこ回数も多いので、たくさんの水分が必要です。のどが渴いていても言葉で伝えられないこともあるので、大人が気を配ってあげましょう。

水分補給のコツ

- 水分は、吸収のよい湯冷ましや麦茶、番茶などがお勧め
- お散歩の前後や、あそびの途中も忘れずに
- 30分くらいに1度、50mlほどが目安
- 嫌がるときは、無理に飲ませなくて大丈夫。時間を置いてあげましょう

