

2022

1月



りずむ

西興部村地域子育て支援センター『里住夢』

〒098-1501 紋別郡西興部村字西興部108-1 里住夢

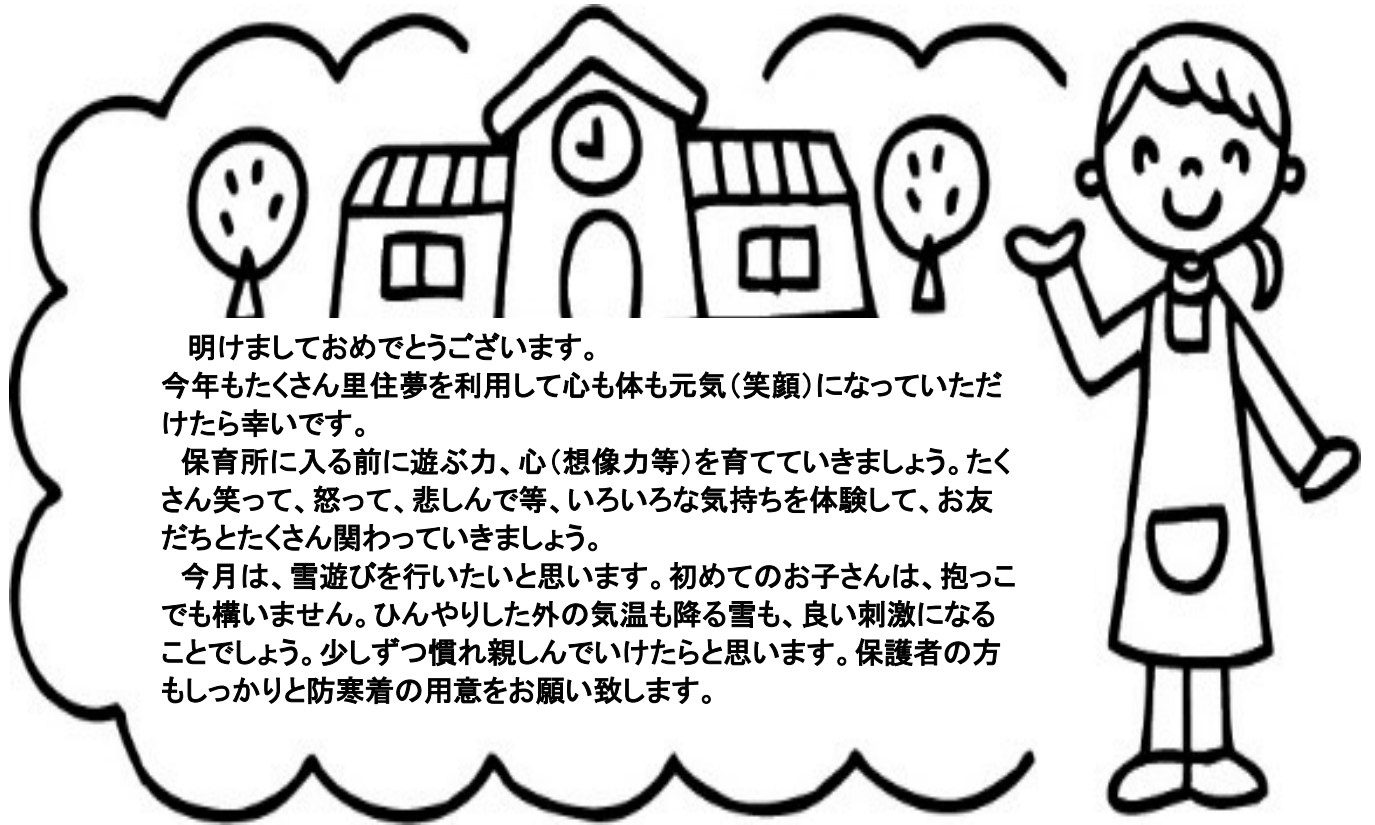
〈問い合わせ先〉西興部村役場 住民課福祉係

(0158)87-2114

	月	火	水	木	金
午前	3	4	5	6	7
午後	休み	休み	休み	開放日	開放日
午前	10	11	12	13	14
午後	休み	遊びのひろば (親子触れあい遊び)	ほっと広場 (大人も一緒にお正月遊び)	開放日	開放日
午前	17	18	19	20	21
午後	開放日	遊びのひろば (小麦粉粘土遊び)	キッズサロン	開放日	開放日
午前	24	25	26	27	28
午後	開放日	遊びのひろば 雪に親しもう	絵本クッキング おにぎり作り ※定員3組 要申込み	開放日	開放日
午前	31	1	2	3	4
午後	開放日	遊びのひろば (親子触れあい遊び)	ほっと広場 (豆まき・お茶会)	乳児健診準備	開放日
		遊びのひろば 開放日	開放日	改善センターが 葬儀の場合里住 夢で乳児健診	開放日

※月・水・金…開放日(職員は常駐していませんが、自由に遊具などを利用出来ます。利用する際は、商工会事務所で受付をしてください。火曜日は保育所職員が常駐しています。(遊びのひろば)水曜日は(ほっと広場)木曜日は、保健事業(乳児健診・歯科検診他)を予定している日があります。





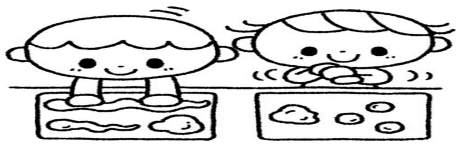
明けましておめでとうございます。
今年もたくさん里住夢を利用して心も体も元気(笑顔)になっていただけたら幸いです。

保育所に入る前に遊ぶ力、心(想像力等)を育てていきましょう。たくさん笑って、怒って、悲しんで等、いろいろな気持ちを体験して、お友だちとたくさん関わっていきましょう。

今月は、雪遊びを行いたいと思います。初めてのお子さんは、抱っこでも構いません。ひんやりした外の気温も降る雪も、良い刺激になることでしょう。少しずつ慣れ親しんでいけたらと思います。保護者の方もしっかりと防寒着の用意をお願い致します。

1/18(火)は、小麦粉粘土遊びをします。

感触を楽しみましょう。
食紅で色を付けて遊びますので、汚れてもよい服装でお願い致します。



〈絵本クッキングのお知らせ〉



1/26(水)にクッキングを行います。

今年も絵本『おにぎり』を楽しんで実際に作ってみましょう。今回も定員3名となります。
材料費は1組300円です。
申し込みは、保育所の上出に問い合わせてください。となりとの間隔を取って換気もして行いたいとおもいます。

冬場に多い **おう吐・下痢**

この時期、気をつけたいのが「ウイルス性胃腸炎」。ノロウイルス、ロタウイルスなどに感染すると、おう吐と水のようなひどい下痢が起こります。高熱はあまり出ませんが、おう吐や下痢で体内の水分が失われ、脱水症状になると危険です。何よりもまず水分補給を心がけ、安静にして過ごしましょう。

おう吐・下痢のケア



子ども用イオン飲料や湯冷ましを少しずつ、こまめに与える

おしりはこすらずにお湯で洗い、タオルで軽く押さえて水分をふき取る

心配な **インフルエンザ脳症**

インフルエンザの合併症で特に気をつけたいのがインフルエンザ脳症。特に0、1、2歳児は発症しやすく、後遺症が残ったり、重症化すると命を落としたりすることもあります。万が一のような症状が見られたら、すぐに救急車を呼んでください。

こんな症状は脳症かも？

- インフルエンザを発症して1~2日後に突然高熱が出る
- けいれんが10分以上続く
- けいれんを繰り返す
- 呼びかけても反応しない、ぼーっとしている、目がうつろである
- すっくと寝続けている



