

は ぐ く む

育 夢



深く考える子 思いやりのある子 強くたくましい子 令和5年9月29日（金）

子どもの「声」に耳を傾ける

校長 三村 文弥

今年の夏は、残暑が長く続きましたが、9月の半ばを過ぎたあたりから秋めいた日が続くようになり、過ごしやすくなってきました。前号の「育夢」で紹介したスイカは、給食の時間にみんなで一緒に楽しみました。収穫したスイカを味わえる季節もあとわずかです。38日連続で真夏日を観測するなど厳しい暑さが続いた今夏の北海道。本校でも、下校時間の繰り上げを1日だけ行いました。全国の公立小中学校で普通教室の冷房設備の設置率が95%を越える中、道内の小中学校では、16.5%に留まっているという調査結果があるようです。「喉元過ぎれば熱さ忘れる」なんて諺がありますが、今年の夏の暑さを忘れず、来年に向けて教室環境の改善を進めていければと思います。

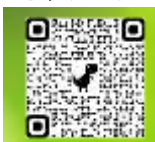


8月22日の北海道新聞に「夏休み明け 心の不調我慢せずに」との記事がありました。長期休業明けは、生活リズムの変化などから、心身の調子が崩れ、学校を休みがちになったり、不登校や自殺が増えたりする時期と言われています。8月下旬から9月上旬にかけて、子どもたちは、新たな目標や意欲をもって取組を進めていく時期ですが、こうした学校生活で「頑張ること」に心の負担や疲れを感じたり、友人との関係に不安や悩みを抱えたりすることも少なくありません。

学校では、リーフレットなどを活用し、「困ったら相談していいこと」、「地域には相談できる大人がいること」など、不安や悩みがある時の「SOS の出し方」について指導しているところです。また、国は端末を活用して子どもの SOS を早期に把握し、支援に繋げるように通知を出していますが、本校では、5月から取り組んでいる生活習慣や心と体について考える「えがお」の取組を継続し、Google フォームを使って毎日の心身の状況を把握するようにしています。

しかし、「何でも相談してね。」と伝えても、言葉で SOS を出せない子どももいます。国立成育医療研究センターによると、「相談する」というのは、《 ①悩みに気づく⇒②相談相手を見つける⇒③悩みを言語化する⇒④相手の反応を受け止める 》というプロセスを踏む必要があります。心のエネルギーが落ちている子どもほど、このハードルを越えて相談するということが難しくなるそうです。だから、周囲の大人は、子どもたちの言葉にならない「声」も聴くことが大切になります。「服装や身だしなみ」、「話し方や食べ方」、「わざと明るくしているように見える」、「しんどそうでも、『大丈夫』で話が終わる」など、普段と違う子どもの変化を見逃さず、子どもが発信している「声」に気づき、耳を傾け、信頼関係を重ねていく必要があります。

国立成育医療研究センターが、「大人が子どもの気持ちや考えをきくためにもっとこうしてほしいこと」を聞いたアンケートには、「最後まで静かに話を聞いてほしい。」、「さえぎらないで聞いてほしい。」、「難しい言葉は使わないでほしい。」というような声がありました。二人の子をもつ父親としての私自身の反省でもありますが、安易な励ましや叱責で、早く事を済ませてしまうことは慎まなければなりません。アドバイスをしたり、介入したりする前に、隣に寄り添って「ただ聴いてあげる」ことが最初の一步で、「心配をかけてもいいこと、いつでも聴いてあげられること、あなたに関心があること」を伝えることが大切です。



西興部小ブログ

学校行事の様子など西小の教育活動を写真付きで公開しています。どうぞご覧下さい。

ブログへのアクセスは左の QR コードから。
次の URL からご覧いただけます。
<https://nishiokoppesho.blogspot.com/>



2023年(令和5年) 10月行事予定				西興部小学校		
日 曜	学 校 行 事		下校時刻	ALT	朝	給
1 日	ノーゲームデー&読書の日					
			第1・第3日曜日は ノーゲームデー&読書の日 ～家で読書をしてみましょう～			
2 月	安全点検日 学芸会会場設営 全校朝会(任命式)		1～6年 14:20	○	朝	○
3 火	学芸会特別日課開始 読みきかせ(高)		1年 14:20 2～6年 15:20		読	○
4 水	読みきかせ(低)		1～2年 14:20 3～6年 15:20	○	委	○
5 木			1～2年 14:20 3～6年 15:20		音	○
6 金	職員会議		1～6年 14:20		音	○
7 土	西中文化祭					
8 日						
9 月	スポーツの日					
10 火			1年 14:20 2～6年 15:20		百	○
11 水	学芸会総練習(5時間) 反省会議		1～6年 14:20	○	委	○
12 木			1～2年 14:20 3～6年 15:20		音	○
13 金	学芸会準備(1～3年生4時間) 教育委員学校視察		1～3年 13:20 4～6年 14:20		音	○
14 土						
15 日	学芸会 ノーゲームデー&読書の日		1～6年 12:00		学	×
			第1・第3日曜日は ノーゲームデー&読書の日 ～家で読書をしてみましょう～			
16 月	振替休業日(学芸会)					
17 火	学芸会后片付け 消防クラブ夜廻り 公民館図書選本～20日		1年 14:20 2～6年 15:20		片	○
18 水	西中へ食育指導 消防クラブ夜廻り		1～2年 14:20 3～6年 15:20	○	委	○
19 木	人権教室(2～4校時)		1～3年 14:20 4～6年 15:20		音	○
20 金	学校教育指導 研修日⑩ 定時退勤日		1～6年 14:20		音	○
21 土	令和5年度 西興部小学校 学芸会のお知らせ 劇・ダンス・器楽合奏・全校合唱など、9月下旬から練習を開始しています。当日は、保護者・地域・関係機関・ご来賓の皆様のご来場を心よりお待ちしております。					
22 日						
23 月						
24 火	日時: 10月15日(日) 9:00～11:45 場所: 西興部小学校 体育館		1年 14:20 2～6年 15:20		音	○
25 水			1～2年 14:20 3～6年 15:20	○	委	○
26 木			1～3年 14:20 4～6年 15:20		な	○
27 金	公民館図書借用・研修⑪		1～6年 14:20		音	○
28 土						
29 日						
30 月	集団下校訓練		1～6年 14:20	○	な	○
31 火			1年 14:20 2～6年 15:20		読	○


10月から帰宅時刻が16:00になります。日暮れが早まっていますので、交通安全に注意するよう、声かけをお願いいたします。

全校5時間授業となります。下校時刻にご注意ください。

1～3年生は4時間です。下校時刻にご注意ください。


消防クラブの活動があります

令和5年度 西興部小学校 学芸会のお知らせ
 劇・ダンス・器楽合奏・全校合唱など、9月下旬から練習を開始しています。当日は、保護者・地域・関係機関・ご来賓の皆様のご来場を心よりお待ちしております。



日時: 10月15日(日) 9:00～11:45
 場所: 西興部小学校 体育館

全道大会 出場おめでとうございます!
 9月3日(日)に網走市で開催された剣道大会で、本校児童の5年さんと5年さんがメンバーとなったチームが見事、準優勝に輝き、12月千歳市で開催される全道大会に出場することになりました。全道大会出場おめでとうございます。



※10月生活目標…進んではたらこう!
 ・しっかり聞いてしっかり話そう ・目を大切にしよう ・仲よく遊ぼう
 ・感謝して食べよう ・進んで仕事をしよう