

は ぐ く む

## 育 夢



深く考える子 思いやりのある子 強くたくましい子 令和6年7月25日（木）

## リフレッシュで学びの質を高める

校長 三村 文弥

7月に入り夏休みが近づくと気温の高い日が続くようになりました。昨年は、38日連続で真夏日が続くなど猛暑となり、さまざまな暑さ対策を強いられましたが、昨年度末になかよしホール・普通教室・職員室にエアコン設置の工事が行われ、室内での学習活動は暑さの心配がなくなりました。昨年の猛暑を受け、今年度から夏休みを延長した自治体が道内に数多く見られています。最長は帯広市の34日間で、北見市や西興部村は延長せず、これまでと変わらない25日間の夏休みとなっています。教室の学習環境は改善されましたが、今後も屋外や体育館、プールなどでの活動については、暑さ指数に基づく対応をとり、安全安心な教育環境となるように努めていきたいと思えます。



西小では、暑さ指数（WBGT）が21℃以上、熱中症危険レベルが「注意」になった時にエアコンを入れるようにしています。

夏休み延長を据え置いた替わりというわけではないですが、今年度、西興部小学校では、「**全校4時間授業の日**」を年7回設定しています。教員の働き方改革の一環で、余剰の授業時間を過剰に確保しないようにとの通達もあり、午後の時間を「**先生方も、子どもたちも、自由に使える時間**」として新たに設定することにしました。

昨年10月、全国3,800名の教員を対象にパーソル総合研究所が行った「教員の職業生活に関する定量調査」によると、教員は、“はたらく幸せ実感”に関する「**リフレッシュ**」・「**自己裁量**」・「**役割認識**」が他の業種に比べて低い結果となりました。学校現場には、教員が、「ほっとひと息つけない」・「自分のペースでできない」・「主体的に取り組めない」という課題があるようです。また、教員の人生満足度に対しては、「リフレッシュ」（＋因子）と「オーバーワーク」（主観的多忙・－因子）が強く影響しており、「業務時間」（客観的多忙・－因子）の長さは影響が低いこともわかりました。さらに、**業務外に自身の学びをアップデート**できている教員は、「自己成長」や「リフレッシュ」の＋因子が高く、「オーバーワーク」（身体的・精神的ストレス）が低い傾向もみられたようです。**先生方が自由に楽しく学べる環境をつくることは、子どもたちへの質の高い教育の提供につながり、教員自身の職業生活も豊かにする**可能性があると言えます。小・中学校、高校教員に対し、熱心に取り組んでいる業務を聞くと、どの校種でも「**授業**」・「**授業準備**」が順に多かったそうです。また、約60%の教員が「教員のイメージは実態と比べて悪すぎると思う」と回答しており、他業種のスコアと比較しても教員が特別に「**ブラックな職業**」ではないとのデータもあるようです。声高に叫ばれる業務時間の低減や業務内容の削減よりも、**子どもたちの傍らにいる先生方の指導がうまく伝わり、子どもたち一人一人の成長を実感できるやりがい**を感じられるようにすることこそが、本当の働き方改革なのかもしれません。

先生方と同じように、子どもたちも、学校だけではなく、地域や家庭の中でも学びを続けることで新たなスキルを身につけ、学びの質を高めることができるようになります。今日で75日間の一学期、前期前半が終了し、明日から25日間の夏休みが始まります。先生方も、子どもたちも長い夏休みで心も体もリフレッシュさせながら、多様な人々と交わったり、様々な体験を重ねたりしながら、自己成長できる学びを続けてほしいと思えます。



## 夏休み中に関する連絡

- ラジオ体操 7月29日(月)～8月2日(金) 6:30～  
森林公園野外ステージ前(雨天時はステージ上で行います)  
ラジオ体操カードは25日に配付済み
- PTA 花火大会&ろうそく出せ見守り活動:西興部地区(雨天時中止)  
8月7日(水) 17:40～50 西興部小学校前集合  
18:00～ ろうそく出せ見守り活動  
19:30頃～ 花火大会(西小グラウンド)
- ろうそく出せ&花火大会:上興部地区  
8月7日(水) 18:30～ 上興部住民センター前

8月13日(火)～  
16日(金)は、学校  
閉庁日です。緊急  
な連絡などは、西  
興部村教育委員会  
(87-2501)ま  
でお願いします。



学校評価の保護者  
アンケートにご協力  
をお願いします。  
7月26日(金)まで



8月30日(金)  
の水泳記録会につい  
ては、2学期配付の  
学級通信で日程など  
をご確認ください。  
観覧可能です。どう  
ぞお越してください。

## 8月の行事予定

- 1日(木) ラジオ体操4日目
- 2日(金) ラジオ体操最終日
- 4日(日) **ノーゲームデー&読書の日**
- 7日(水) PTA 花火大会(ろうそく出せ見守り):西興部地区  
ろうそく出せ&花火大会:上興部地区
- 11日(日) **山の日**
- 12日(月) **振替休日**
- 13日～16日(火～金) 学校閉庁日
- 18日(日) **ノーゲームデー&読書の日**
- 20日(火) 2学期始業式、通学班集会、
- 21日(水) 二計測、水泳学習⑤、夏休み作品展
- 27日(火) 鹿牧場見学(1・2年生) ※予備日28日
- 28日(水) 読み聞かせ(低)
- 29日(木) 読み聞かせ(高)
- 30日(金) 水泳記録会



### 子ども相談支援センター 相談窓口のお知らせ

いじめや不登校、体罰などの学校教育に関する悩み、子育て・しつけなど家庭教育に関する悩みなど相談してください。



●電話相談

☎ 0120-3882-56  
(無料、毎日24時間対応)

●メール相談

doken-sodan@hokkaido-c.ed.jp

※急ぎの場合は電話相談をご利用ください。

●来所相談 ※10:00～16:00

(土日・祝日、年末年始はお休みです。)

子ども相談支援センター

札幌市中央区北3条西7丁目道庁別館8階

※上記の電話相談で予約してください。

夏休み明けに「せいかつし  
らべ」を行います。生活リ  
ズムがよくなるための声か  
け、コメントなどのご協力  
をお願いします。

○低学年 8/22～8/28

○中高学年 8/22～9/2