

は ぐ く む

育 夢



深く考える子 思いやりのある子 強くたくましい子 平成 29 年 7 月 21 日 (金)

食べることは 成長すること

食育基本法が制定されてから 12 年が経ちました。一見豊かに見える私たちの国ですが、目を凝らしそれぞれの生活を見ると、食への意識や知識が疎かになっている危機感からつくられた法律です。

実際にその頃は、目の前の給食を指さしながら「これきれい、これもきれい。」と嫌いなもの自慢をする子どもや、「うちの子は、ビタミンC入りの炭酸飲料水を飲んでいるから、野菜を食べなくても大丈夫。」と言う保護者もいました。

バランスよく食べることは、体も脳も活動し成長させ、病気への抵抗力をもつくる生きる源なのです。その後「食育」として、学校教育でも様々な場面を使い、正しく望ましい食への意識や知識を育むよう進めているところなのです。(メタボ体形の私が言っても、そう説得力はないのかもかもしれませんが…)

さて、一学期が無事終了しました。昨年と同じく、トレセンでの運動会という予定通りにいかないこともありましたが、この“予定外・計画外”の事に対しても柔軟に受け止め、前向きに取り組める“しなやかさ”を子どもたちから感じられる学期でした。

更に、成長を感じたのが給食です。食の細い子、食べるのに時間がかかる子、好き嫌いの多い子・四月は「ごちそう様」の後に、食べきれない給食を前にうつむきポロポロ泣いている子もいましたが、今は食べる量も時間も随分とよくなり、苦手なものでも少しは食べるようになりました。

「ごちそう様」に合わせて全員が食べ終わるまでには…まだ時間がかかりそうですが、何よりもみんないい顔をして、注がれた給食を残さず最後まで食べている姿が嬉しいのです。食を大切にする子どもから、勉強も体も健康もまだまだ成長し続ける伸びしろを感じるのです。

明日から夏休みが始まります。全身で夏を満喫する充実の夏休みとなることを願っています。そのためには望ましい生活サイクルが大切であり、その節目としての食事が重要です。大変でしょうが各ご家庭で三度の食事、よろしく願いいたします。

(里見 貴史)



PTA生活指導部より「夏休み中のPTA行事」のお知らせ

1 ラジオ体操…7月22日(土)～7月30日(日)

朝6:30～森林公園ステージ前集合(雨天時はステージ内で実施)
※スタンプカードを持参してください。



2 花火とろうそく出せ～8月7日(月)19:00～(小雨決行)

花火は西小グラウンドで開催。花火終了後、「ろうそく出せ」(村内を回ってお菓子をもらいます)を行います。お菓子を入れる袋(リュックなど)をもってきてください。

延期、中止、会場の変更などは、告知放送でお知らせいたします。

☆重要☆

夏休み中、グラウンドの整地を行います。そのため、夏休み中は、グラウンドでのマラソン練習ができません。お知らせいたします。(花火の日は、特別に使えます)

平成29年 8月行事予定		西興部小学校			
日 曜	学校行事	下校時刻	英	朝	給
1	火 学校で活動できる日				
2	水 学校で活動できる日				
3	木 学校で活動できる日				
4	金 学校で活動できる日				
5	土				
6	日				
7	月 PTA花火大会・ろうそく出せ				
8	火 学校で活動できる日、※西中夏の学習会				
9	水 学校で活動できる日、※西中夏の学習会				
10	木 学校で活動できる日、科学実験教室				
11	金 山の日				
12	土				
13	日				
14	月 学校で活動できる日				
15	火 学校で活動できる日、旗の波16:30~17:00				
16	水 学校で活動できる日、夏季休業最終日				
17	木 始業式（5時間日課）	①~⑥ 14:30		学級	○
18	金 通学区集会、夏休み作品展（~28日）、プール学習1~6年生	①~⑥ 14:30		通学	○
19	土				
20	日				
21	月 二計測（全学年）、健康相談~8/30	①~⑥ 14:30	×	計測	○
22	火 プール学習3~6年生	① 14:30 ②~⑥ 15:30		読	○
23	水 本の読み聞かせ、プール学習1・2年生	①② 14:30 ③~⑥ 15:30	3~6	委	○
24	木 村内水泳記録会（5校時日課）	①~⑥ 14:30		×	○
25	金	①~⑥ 14:30		音	○
26	土				
27	日 ※村おこしまつり				
28	月 全校朝会（作品展表彰）、全校参観日（道徳公開）、給食試食会	①~⑥ 14:30	×	朝	○
29	火	① 14:30 ②~⑥ 15:30		読	○
30	水 1・2年生鹿牧場見学	①② 14:30 ③~⑥ 15:30	5・6	委	○
31	木 （鹿牧場見学予備日）	①~③ 14:30 ④~⑥ 15:30		マ	○

子ども相談支援センター
相談窓口のお知らせ

- ・ いじめられている・・・
- ・ 学校に行きたいのにいけない・・・
- ・ 誰かに聞いてほしい・・・

そんな時に、相談できる窓口があります。

● 電話相談
☎ 0120-3882-56
(無料、毎日24時間対応)

● メール相談
doken-sodan@hokkaido-c.ed.jp

※急ぎの場合は電話相談を利用してください。

7日の花火大会、ろうそく出せは19:00~西小グラウンド

10日の科学実験教室は9:00~西中

17日は、給食有りの5時間

24日の水泳記録会は、9:00~開

※8月生活目標…元気よくあいさつをしよう！
 ・学習にめあてをもってがんばろう ・規則正しい生活をしよう ・できるだけ長く走ってみよう
 ・協力して給食当番をしよう ・協力して仕事をしよう