

2020

1月



りずむ

西興部村地域子育て支援センター『里住夢』
〒098-1501 紋別郡西興部村字西興部108-1 里住夢
〈問い合わせ先〉西興部村役場住民課 福祉係

(0158)87-2114

	月	火	水	木	金
午前	30	31	1	2	3
午後	休み	休み	休み	休み	休み
午前	6 開放日	7 遊びのひろば (絵馬作り)	8 開放日	9 開放日	10 開放日
午後	開放日	遊びのひろば 開放日	開放日	保健師相談	開放日
午前	13	14 遊びのひろば (小麦粉粘土遊び)	15 開放日	16 開放日	17 開放日
午後	休み	遊びのひろば 開放日	開放日	開放日	開放日
午前	20 開放日	21 遊びのひろば (キッズサロン)	22 助産師相談	23 開放日	24 開放日
午後	開放日	遊びのひろば 開放日	開放日	保健師相談	開放日
午前	27 開放日	28 遊びのひろば (豆まきグッズ作り)	29 乳児健診	30 開放日	31 開放日
午後	開放日	遊びのひろば 開放日	開放日	開放日	開放日

※月・水・金…開放日(職員は常駐していませんが、自由に遊具などを利用出来ます。利用の際は、商工会事務所で受付をしてください。火曜日は保育所職員が常駐しています。(遊びのひろば) 水曜日は保健事業(乳児健診・歯科検診他)を予定している日があります。木曜日は、9、23日に保健師相談を実施します。



遊びの広場は、これまで1歳の親子中心の利用が多かったのですが、最近では、月齢の小さい親子の利用も増えてきました。子ども同士、親同士が繋がって一緒に育ち合う場、ホッと出来る場所になるよう寄り添い支えていきたいと思っています。

1月は、製作の他、小麦粉を使っての粘土遊び等を予定しています。また、雪遊び用のソリやスコップ等も用意していますので、テラスや、公園に行き自由にご利用していただきたいと思っています。



『どんな言葉がけをしていますか？』

子どもたちは、これからどんどん言葉を吸収していきます。

話しかけるときは、ゆっくりと、言葉と言葉の間に少しだけ間を置くように話しましょう。あまり長い文章だと意味がわからないので、だいたい3つくらいの単語を並べるといいようです。私たちが英語を習い始めたときの感じをイメージすると良いかもしれませんね。

『絵本について』

支援センターでは、お子さんが絵本に興味を持ってもらえるように折に触れて保育士が読み紹介しています。物の名前がでてくるものや、同じ言葉の繰り返しなど子どもたちにわかりやすい内容を用意してあります。皆さんの前で保育士が読んだ絵本は必ず本棚に並べてありますのでお子さんが手に取った時には是非一緒に読んで楽しんでください。

油断できない かせ

かせは年齢が低いほど、中耳炎や気管支炎、肺炎などを起こしやすくなります。気管の弱いお子さんの場合は、のどがゼーゼーしたり、長引いたりする傾向があります。早めに診察を受けましょう。

冬のかぜによくある特徴

- せき・鼻水・のどの炎症・発熱 → 呼吸器系にくるかせ
- 下痢・おう吐 → 消化器系にくるかせ
- 両方の症状 → インフルエンザの疑い

心配な インフルエンザ脳症

インフルエンザの合併症で特に気をつけたいのがインフルエンザ脳症。特に0、1、2歳児は発症しやすく、後遺症が残ったり、重症化すると命を落としたりすることもあります。万が一のような症状が見られたら、すぐに救急車を呼んでください。

こんな症状は脳症かも？

- インフルエンザを発症して1～2日後に突然高熱が出る
- けいれんが10分以上続く
- けいれんを繰り返す
- 呼びかけても反応しない、ぼーっとしている、目がうつろである
- ずっと寝続けている

