

2020

# 2月



りずむ

西興部村地域子育て支援センター『里住夢』

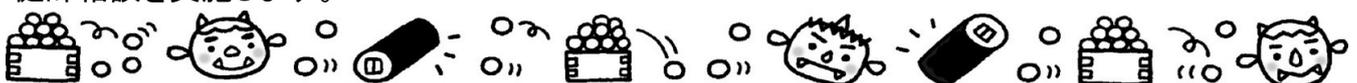
〒098-1501 紋別郡西興部村字西興部108-1 里住夢

〈問い合わせ先〉西興部村役場住民課 福祉係

(0158)87-2114

	月	火	水	木	金
午前	3 開放日	4 遊びのひろば (保育所で雪遊び)	5 開放日	6 開放日	7 開放日
午後	開放日	開放日	開放日	保健師相談	開放日
午前	10 開放日	休み	12 開放日	13 開放日	14 開放日
午後	開放日		開放日	開放日	開放日
午前	17 開放日	18 遊びのひろば (キッズサロン)	19 歯科健診	20 開放日	21 開放日
午後	開放日	遊びのひろば 開放日	開放日	開放日	開放日
午前	休み	25 遊びのひろば (おひな様作り)	26 助産師相談	27 開放日	28 開放日
午後		遊びのひろば 開放日	開放日	開放日	開放日
午前	2 開放日	3 遊びのひろば (未定)	4 開放日	5 開放日	6 開放日
午後	開放日	遊びのひろば 開放日	開放日	保健師相談	開放日

※月・水・金…開放日(職員は常駐していませんが、自由に遊具などを利用出来ます。利用する際は、商工会事務所で受付をしてください。火曜日は保育所職員が常駐しています。(遊びのひろば) 水曜日は保健事業(乳児健診・歯科検診他)を予定している日があります。木曜日の6日、20日は、保健師相談を実施します。





みなさんお元気ですか？

今年の冬は、雪が少ないですね。でも、どうやって外で遊ばせたらいいのかしら？と悩んでいるかたはいませんか？

2月4日(火)は、保育所の園庭で遊んでみましょう。ソリに乗って引っ張ってもらったり、好きな所を歩いて見たり…。興味のある子は、滑り台や、築山を滑ってみるのも楽しいと思います。

まずは、お子さんはもちろん、保護者の方も雪遊びの出来る防寒着上下、帽子、手袋、長靴の準備をして保育所に集合してください。(車の方は森夢に駐車願います) 10:00～11:15まで保育所の1・2歳児のお友だちと一緒に元気に遊びましょう。(外遊びに疲れた子は、保育

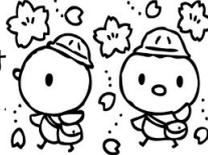
### 〈令和2年度〉つくし保育所入所希望者の受付のお知らせ

◆受付期間 令和2年2月3日(月)から2月14日(金)まで

○入所条件等については、『里住夢』担当保育士、またはつくし保育所にお尋ねください。(電話 87-2542)

○申請書等は、里住夢、保育所で用意しています

○2月中は保育所を開放しています。(2/4火は、保育所で雪遊びを予定しています)



### 簡単おやつ

#### マカロニナポリタン

〈材料〉

マカロニ	15g
にんじん	5g
ピーマン	10g
コーン缶	2.5g
ベーコン	5g
ケチャップ	5g
サラダ油	4g

〈作り方〉

- ①マカロニをゆでる。
  - ②にんじん、タマネギ、ピーマン、ベーコンは千切りにする。
  - ③野菜の堅い物から順にサラダ油で炒め、野菜がしんなりしたら、コーン缶、ベーコン、ゆでたマカロニを加える。
  - ④ケチャップで味を調える。
- ※隠し味に砂糖を加えるとケチャップの酸味が薄れて子どもにも食べやすくなります。

知っておこう

### おう吐物の処理

冬場に流行するウイルス性胃腸炎は、ノロウイルスやロタウイルスなどによって感染します。家庭でも二次感染予防のために、おう吐物の処理にご留意ください。

- ①窓を開けて使い捨ての手袋とマスクを着け、使い捨ての布などでおう吐物を周辺からふき取る。
- ②次亜塩素酸ナトリウム(塩素系漂白剤)を薄めた消毒液で、おう吐物のあった部分を再度ふく。汚れた物はすべてポリ袋に入れ、それらは、消毒液をかけてから密封して捨てる。
- ③おう吐物の付いた服は、85℃以上の熱湯に1分間つけてから洗濯する。
- ④さらに乾燥機にかけたり、アイロンをかけたりすると、熱に弱いノロウイルスは死滅しやすい。

