

2021

10月

遊びに来てね



りずむ

西興部村地域子育て支援センター『里住夢』

〒098-1501 紋別郡西興部村字西興部108-1 里住夢

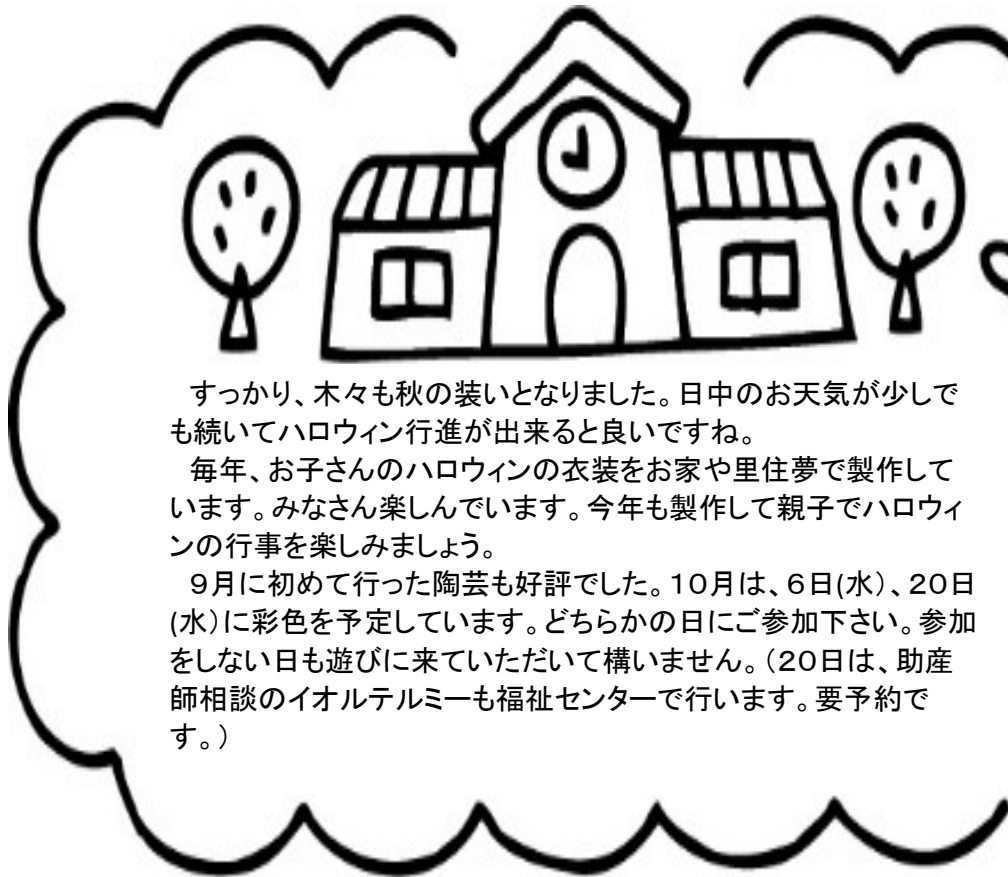
〈問い合わせ先〉西興部村役場 福祉係

(0158)87-2114

	月	火	水	木	金
午前	27 開放日	28 キッズサロン	29 ほっと広場 (散歩)	30 開放日	1 開放日
午後	開放日	遊びのひろば 開放日	開放日	開放日	開放日
午前	4 開放日	5 遊びのひろば 親子触れあい遊び	6 ほっと広場 (陶芸彩色)	7 開放日	8 開放日
午後	開放日	遊びのひろば 開放日	開放日	保健師相談	開放日
午前	11 開放日	12 遊びのひろば ハロウィン衣装作り	13 キッズサロン	14 開放日	15 開放日
午後	開放日	遊びのひろば 開放日	開放日	開放日	開放日
午前	18 開放日	19 遊びのひろば ハロウィン衣装作り	20 ※キッズサロン (福祉センター)	21 開放日	22 開放日
午後	開放日	遊びのひろば 開放日	AM里住夢開放 開放日	開放日	開放日
午前	25 開放日	26 遊びのひろば ハロウィン行進	27 歯科検診	28 開放日	29 開放日
午後	開放日	遊びのひろば 開放日	開放日	開放日	開放日

※月・水・金…開放日(職員は常駐していませんが、自由に遊具などを利用出来ます。利用する際は、商工会事務所で受付をしてください。火曜日は保育所職員が常駐しています。(遊びのひろば) 水曜日は(ほっと広場)、保健事業(乳児健診・歯科検診他)を予定している日があります。木曜日は、7日午後から保健師相談を実施します。





すっかり、木々も秋の装いとなりました。日中のお天気が少しでも続いてハロウィン行進が出来ると良いですね。

毎年、お子さんのハロウィンの衣装をお家や里住夢で製作しています。みなさん楽しんでます。今年も製作して親子でハロウィンの行事を楽しみましょう。

9月に初めて行った陶芸も好評でした。10月は、6日(水)、20日(水)に彩色を予定しています。どちらかの日にご参加下さい。参加をしない日も遊びに来ていただいて構いません。(20日は、助産師相談のイオルテルミーも福祉センターで行います。要予約です。)

担当 上出めぐみ

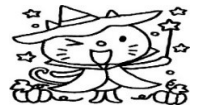
〈ハロウィン散歩のお知らせ〉

10/26(火) 10:00集合 10:15出発予定(雨天の場合は ファッションショーを開催)

・用意する物～当日のお子さんのハロウィン衣装(里住夢でも製作出来るように準備しています。時間を利用してみんなで作りましょう。もちろんお家で用意しても構いません。)

※尚、準備があるため参加する方はお知らせ下さい。(22日まで 保育所87-2542)

※後日ポスターでもお知らせ致します。



子どもの皮膚のはなし

みずみずしく見える0、1、2歳児の肌ですが、実は大人よりも表面を覆っている表皮がずっと薄いので、乾燥しやすいのです。また、皮脂の分泌量も少ないため、バリア機能も低く、汚れや汗などの刺激ですぐに荒れたり、かぶれたりすることも。季節の変わり目は乾燥しやすいので、肌に合った保湿クリームなどをこまめに塗って、水分や脂分を補いましょう。



秋冬のスキンケア 3か条

秋冬の乾燥した空気は、デリケートな子どもの肌には大敵。放っておくと、かゆかゆ、かさかさになってしまいます。「こまめに、丁寧に」日常的なケアをしてあげてください。

① たっぷり保湿

保湿剤は、お風呂上がりには必ず塗りましょう。肌に湿り気があるうちに使うと、角質層に水分を閉じ込められるので効果的。



② 清潔を保つ

顔に汚れなどが付いたらきれいにふいて。お風呂ではごしごしこすらず、せっけんを泡立てて優しく洗います。

③ 刺激を少なくする

直接肌にふれる衣類は綿素材がお勧め。ポリエステルなどの合成繊維は静電気を起こしやすいため、皮膚を刺激してかゆみのもとに。





1

