

子育て支援「里住夢（リズム）」センターだよりNo. 1

○子育て支援センター『里住夢（リズム）』は、おおむね三歳未満の乳児および保護者の方を対象に子育て支援を目的とした施設です。

・開館日 月～金曜日

（但し土・日・年末年始・祝祭日は休館）

・開設時間 午前十時～午後五時

（五月～九月）

午前十時～午後四時

（十月～四月）

毎週火曜日は、保育士が一日常駐しています。室内での遊びの他、親子製作や外に出るの活動もあり、毎回親子で楽しんでいただいています。

また、木曜日の午後は、保健師が常駐して相談にも応じています。

乳児およびおおむね三歳未満のお子さんが対象とうたってはいますが、妊娠されて初めての出産を控えている方も是非センターに来て、月齢の違う乳児さんに触れたり、先輩ママとお話して不安や悩みを解消出来る場としてご利用下さい。



○散歩のすすめ

天気の日には散歩をすると、大人も子どもも気持ちがいいですね。

歩けるようになったお子さんは身近な人との一対一の関係から物への興味も出てきて何かを見つけて拾ったり、車や動物などに気づいて「あー」「ワンワン」などと声を上げたりします。村にいるときれいな鳥の音が聞こえてくることもあり、風を肌で感じることも大切です。まだ歩行の出来ないお子さんもベビーカーや抱っこで目線が変わっていろいろ見えるので散歩は子どもたちに良い刺激を与えます。

お子さんが何かに気づいて立ち止まったり、声を上げたときは、「○だね。」「ワンワンいたね」など子どもたちの反応にたくさん共有・共感してあげましょう。

これは三項関係といって言葉や、コミュニケーション能力が育っていくために重要です。

そして、そんな親子を見かけたらお互いに「コンニチハ」の挨拶ができたなら素敵ですね。

